

### Режим дня в холодный период года

Виды деятельности	Ясельная, 1-я младшая	2-я младшая, средняя	Старшая, подготовительная
<b>Дома</b>			
Подъем, утренний туалет , прогулка с родителями	6.20-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность  (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.30-8.55	8.40-8.55
Разнообразная детская деятельность	8.40-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.20

Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	10.10-12.00	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20- 11.45	12.00- 12.20	12.10- 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.55	12.20-12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30	12.55-13.10	12.55-13.10
Дневной сон	12.30-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.20-15.40	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к ужину, ужин	15.40- 16.05	15.45- 16.05	15.45- 16.05
Непосредственная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	16.05-16.45	16.05-16.30	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.30	16.30-17.30	16.35-17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.35-18.00
Дома			

Прогулка, II ужин	18.00-20.20	18.00-19.30	18.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.20-20.45	19.30-21.00	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	20.45-6.20	21.00-6.30	21.00-6.30

### Режим дня в теплый период года

Виды деятельности	Ясельная, 1-я младшая	2 –я младшая, средняя	Старшая - подготовительная
<b>Дома</b>			
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	6.20-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность  (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-9.00	8.40-9.05
Разнообразная детская деятельность	8.50-9.30	9.00-9.30	9.05-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.00	9.30-9.45	9.30-9.45
Занятия на прогулке	10.00-10.15	9.45-10.10	9.45-10.15

Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	10.15-11.25	10.10-12.00	10.15.12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.25- 11.45	12.00- 12.20	12.15- 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.35	12.20-13.00	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.35-12.50	13.00-13.10	13.00-13.10
Дневной сон	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.30- 16.10	15.40- 16.20	15.40- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00		
Дома			

Прогулка, II ужин	18.00-20.20	18.00-19.30	18.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.20-20.45	19.30-21.00	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	20.45-6.20	21.00-6.30	21.00-6.30